

Nell'ambito dell'adozione di stili di vita sani, in cui l'attività fisica riveste un ruolo fondamentale, la **P.G.S. AUXILIUM Asd**, con i suoi esperti **"alldeducatori"**, propone il Progetto **PALLANDIA**, un'attività motoria di base su tema narrante di una fiaba che farà percorrere ai bambini sentieri fantastici.

Giocando potranno vivere entusiasmanti storie dapprima raccontate dagli istruttori e poi da loro interpretate con l'ausilio del numeroso materiale a disposizione (palloni di varie dimensioni, cerchi, coni, birilli, corde, materassini, ecc., ecc...) avvicinandosi così a molteplici giochi di squadra, tra i quali la Pallavolo, ma anche tanti altri modi di giocare (musica, atletica...). Lo scopo del corso è quello di favorire l'espressione spontanea del bambino e di stimolarne una vita motoria ricca di esperienze e di sollecitazioni, cercando d'integrare aspetto motorio e psichico.

Gli obiettivi sono perseguiti utilizzando come unico mezzo il Gioco, che recita una parte molto importante nell'educazione psicomotoria di questi primi anni di vita.



Il Gioco è un formidabile strumento di apprendimento perché non addestra ma forma, ovvero tras-forma, il mondo magico del bambino in un mondo reale. E' la realtà attraverso cui il bambino conosce il proprio corpo ed il suo utilizzo in funzione dello spazio, del tempo, degli altri, delle regole e degli strumenti con i quali gioca. Proponiamo attività ludiche e di gruppo, in cui realtà e fantasia si confondono.



Le lezioni, della durata di **45 minuti**, si svolgeranno **1 volta alla settimana** nei periodi **dal 17/11 al 15/12/17, dal 2/2 al 2/3/18 e dal 4/5 al 25/5/18** e saranno tenute da laureati in Scienze Motorie e qualificati istruttori FIPAV presso la palestra dell'Istituto Tecnico Industriale **"E. Mattei (ITIS)"** di via Tirano, zona Policampus, a Sondrio, il **VENERDI' dalle ore 17,30 alle ore 18,15** e saranno rivolte ai nati **dal 2010 al 2012**.

Invitiamo quindi i vostri bimbi/e, in tenuta ginnica, al **PRIMO ALLENAMENTO DI PROVA GRATUITO:**

VENERDI' 17 novembre dalle ore 17,30 alle ore 18,15 presso la Palestra Itis.

In quella sede, se la nostra proposta Vi piace, daremo tutte le informazioni utili per aderire all'iniziativa.

Cordiali saluti.

Auxilium Team

PS: per informazioni telefonare al numero di **cellulare 3464791400**



PGS AUXILIUM – Associazione Sportiva Dilettantistica di Pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 – 23100 Sondrio – tel. 3488704726 - 0342/215235 – P.IVA: 00800110140 – C.F.: 930067101144
email: pgsaux.segreteria@gmail.com - pgs.so@tiscali.it - pec: pgs.so@pec.it – www.pgsauxilium.it